

II REIKI

di Antonio De Luca

In Giappone tutti conoscono il *Reiki*. Il Reiki è l'energia della vita, un'energia che viene onorata e che viene usata come guida per la vita quotidiana. Ogni aspetto della vita ha la sua cerimonia, la sua tradizione fondata sulla sua comprensione del Reiki come energia vivente. Il dono del Reiki al mondo occidentale è un semplice sentiero per vivere la vita come un'esperienza sacra ed onorevole. Ricordo che il mio maestro di Reiki diceva: "prendete questo dono e usatelo saggiamente. Lasciate fluire le storie in quel vostro luogo interiore in cui abita la saggezza; lasciate che sia la vostra saggezza a guidarvi nella vita quotidiana". La parola Reiki deriva da REI (energia universale) e KI (energia individuale). Esso è un trattamento basato sulla forza dell'amore universale, dove un flusso di energia si canalizza verso il ricevente tramite il *Reiker*. Non è solo un trattamento per comuni malanni, ma agisce anche a livello profondo, penetrando nell'emozione del ricevente e intervenendo soprattutto sui sette CHAKRA fondamentali che sono alla base di un corretto equilibrio psicologico, emozionale e fisico. I CHAKRA sono centri di forza vitale, veri e propri serbatoi di energia nei quali avvengono gli scambi energetici. Con questa tecnica, tramite il tocco su precise aree del corpo l'energia universale passa, grazie all'operatore, nel corpo del ricevente. La scelta del MAESTRO è solo individuale. Quando l'uomo comincerà a pensare più con il cuore che con la mente finalmente ascolterà la propria anima.

<p>REGOLE DI VITA DEL REIKI SECONDO MIKAO USUI</p>

**Per oggi non ti preoccupare
Per oggi non ti arrabbiare
Onora i genitori, i maestri e gli anziani
Guadagna da vivere onestamente
Mostra gratitudine a tutti gli esseri viventi**